

... PRESENTAR... TRATAMIENTO... CONCEPTO... Y LA... SIN... DE LA... POR EL...

40 PREGUNTAS BASICAS SOBRE NUTRICION Y ALIMENTACION

40 PREGUNTAS BASICAS SOBRE NUTRICION Y ALIMENTACION.

1. ¿Qué es la nutrición? Es el conjunto de procesos que permiten al organismo obtener y utilizar los nutrientes necesarios para su funcionamiento.

2. ¿Qué es la alimentación? Es el acto de ingerir alimentos que contienen nutrientes. La nutrición es el proceso que transforma los alimentos en energía y materia para el organismo.

3. ¿Qué es un nutriente? Es cualquier sustancia que el organismo necesita para crecer, desarrollarse y mantenerse en buen estado de salud.

4. ¿Qué es la dieta? Es el conjunto de alimentos que una persona consume habitualmente. Una dieta equilibrada debe proporcionar todos los nutrientes necesarios en las cantidades adecuadas.

5. ¿Qué es la deficiencia de nutrientes? Es la falta de uno o más nutrientes necesarios para el organismo, lo que puede causar problemas de salud.

6. ¿Qué es la obesidad? Es un trastorno caracterizado por un exceso de grasa corporal, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.

**** PREGUNTAS PARA TELEVISION O PARA RADIOFONIA, COMO VINIENDO DE LA CALLE, Y LAS RESPUESTAS DADAS POR TECNICO PERO EN TERMINOS LLANOS. AMPLIAR ALGO Y VARIAR ESTILO, PERO SIN MODIFICAR EL SENTIDO DE LO EXPUESTO POR EL AUTOR.

40 PREGUNTAS BASICAS SOBRE NUTRICION Y ALIMENTACION.

P1) Siendo los perros y los gatos animales carnívoros, ¿ deben comer carne ?.

R1) El perro es del Orden Carnívora lo mismo que ciertos osos, como los Panda, completamente vegetarianos. El gato es algo más comedor de carne, pero el perro come de todo, pues fisiológicamente y por necesidades son omnívoros. Precisan ácido linoleico típico en aceites vegetales, así como fibra, que la carne no contiene. Lo importante es que los alimentos sean completos. Además los alimentos preparados ya contienen verdadera carne.

P2) ¿ Amamos más a los perros o a los gatos si les preparamos la comida ?.

R2) Ningún perro ni gato ha agradecido jamás las molestias de prepararle la comida. Solo es una molestia y coste para quien lo hace. Mejor será invertir este tiempo en pasearlos o cepillarlos. Es lo que realmente agradecerán.

P3) ¿ Qué tipos de alimentos existen hoy día ?.

R3) Hay en lata, y secos. Todos son completos. La comida casera, por cara que sea, no está equilibrada. Darles las sobras es malo. Es como tenerlos como basureros. Los huesos largos de pollo, conejo o de chuletas puede perforarles el esófago...

P4) ¿ Se aburren los animales de comer siempre lo mismo ?.

R4) Al contrario. Son los cambios los que les van mal. Conviene siempre hacer los cambios de un tipo de alimento a otro de forma gradual. Recordemos que los perros y los gatos tienen un metabolismo y unas necesidades mucho más elevadas que las personas.

P5) He oído decir que los alimentos preparados son "artificiales".

R5) Los ingredientes de los alimentos preparados son tan naturales como otros cualquiera. Solo que están tratados científicamente. Por supuesto más naturales que las sobras de mesa, con exceso de sal y de especias, que no son "naturales" para nuestros compañeros.

P6) Siempre temo que los alimentos preparados no sean sanos y poco higiénicos. ¿ Pueden transmitir enfermedades ?.

R6) Los alimentos secos salen del proceso completamente asépticos, igual que la leche dentro del pack. El sistema de alta presión, junto a temperatura alta, hace se eliminen todo tipo de gérmenes, virus, oquistes etc. El riesgo real es con restos y carnes picadas con nivel de contaminación muy alto. Las de lata tienen el mismo proceso baño maría al igual que las latas de consumo humano.

P7) ¿ Es conveniente dar a cachorros los alimentos para bebés, o a los perros y gatos los mismos alimentos que a las personas?

R7) Los alimentos para personas no contienen todos los altos requerimientos de los perros o gatos. Pensemos que un cachorro llega a adulto en 300 días cuando las personas precisamos más de 6.000La leche de vaca, por ejemplo, ideal para personas, es insuficiente para cachorros y por su alto contenido en lactosa suele producir diarreas.

P8) ¿ Cual son las diferencias básicas entre los alimentos húmedos o de lata y los denominados secos?.

R8) La diferencia principal es el tipo de ingredientes y su contenido en agua (que llamamos humedad). Las latas tienen más o menos un 80 % de agua, y el seco solo 8 % . Para calcular cantidad a dar, debemos prever que 3,5 Kg de alimento en lata es lo mismo en nutrición que 1 Kg de alimento seco.

P9) ¿ Debo darle algún suplemento, como calcio, huesos, carne, leche, vitaminas, etc ?.

R9) ; Ninguno !. Son años de investigación con miles de perros y gatos que se ha investigado para conocer sus necesidades. El alimento completo es lo mejor para cubrir las necesidades. Cualquier cosa que se le añada, incluso un filete, o vitaminas, etc, desequilibra la ración.

P10) ¿ Existe alguna raza, o situación, que precisen algún alimento especial ?.

R10) Los cachorros ya suelen tener un alimento preciso, pero en otras situaciones, como las perras gestando o lactando, o perros de alta actividad, las necesidades distintas ya se cubren al ingerir mayor cantidad. Por ejemplo, una perra con su camada lactando requiere tres veces más de cada uno de los aminoácidos indispensables (y de todos los otros nutrientes) que cuando estaba sin camada ni gestando, pero la naturaleza ya hace que ingiera tres veces más, y por tanto recibe todo lo necesario.

P11) ¿ Cuánto cuesta alimentar a un perro promedio ?

R11) El coste por día varía mucho del tamaño de los perros (Van desde 800 gramos de peso adulto de un Yorky o de un Chihuahua, hasta los 80 Kg de un moloso como el San Bernardo...) y de su situación. Así como del tipo de alimento. Para un perro de 15 - 18 kg consumiendo 300 g de alimento seco (o bien 1 Kg de lata) puede ir desde las 50 pts hasta más de 150, pero representa las variaciones de lo que cuesta la comida casera...Menos que un paquete de tabaco...

P12) Los perros y gatos son cazadores, pero ¿qué diferencia hay?.

R12) Las diferencias son principalmente en el sistema de comer. Relativamente pocas diferencias en necesidades. Los perros, o lobos, cazan en grupo y pueden comer mayor cantidad de una sentada. Los gatos son cazadores individuales y precisan comer pequeñas presas o comidas a lo largo del día y de la noche, por esto no debe esperarse grandes ingestas en el gato, lo mejor es dejarle el alimento a discreción. Al perro una vez o dos al día es suficiente, solo a las madres lactando y a los cachorros jóvenes suele recomendarse el dárselo a discreción.

P13) ¿ Cuánto tiempo duran frescos los alimentos preparados?.

R13) Mantenidos en sitio seco y correcto, los alimentos secos, duran más de un año. Los de lata aún más, pero una vez abierta la lata no deben dejarse pasar demasiadas horas.

P14) ¿ De dónde procede la energía o calorías de los alimentos preparados ?.

R14) Procede de los nutrientes calóricos, que son simplemente los que pueden transformarse en energía, que precisan para vivir. Son solo la grasa, la proteína, y los hidrocarbonados. La grasa es más de dos veces más calórica que los hidrocarbonados y que la proteína que tienen la misma energía.

P15) ¿ Porqué los alimentos llevan "cenizas", según leo en las etiquetas, y qué son ?.

R15) Las "cenizas" es un nombre oficial, por el método de obtención, pero significan los minerales, como el calcio, sodio, hierro etc. Aparte las de todos los ingredientes, suelen precisar equilibrarlas para cubrir, con exceso, los requerimientos mínimos.

P16) ¿ Qué significa "substancia seca" ?

R16) La palabra substancia seca significa lo que queda después de quitar el agua o humedad. No se corresponde con algo seco y duro. El aceite, por ejemplo, a pesar de no ser "seco" es todo substancia seca, al no contener agua... Para comparar alimentos, especialmente los que contienen diversa proporción de agua, conviene pasarlo todo a substancia seca, que es el "alimento" propiamente dicho.

P17) ¿ Cuántas veces hay que darles de comer ?.

R17) A los perros con una vez al día basta. A los muy grandes y a los muy pequeños , o si son perras con más consumo o cachorros, mejor repartirles en dos veces, e incluso tres. A los gatos deben tener siempre a su alcance. TODOS siempre agua a su alcance.

P18) ¿ Debo darles vitaminas ?.

R18) No precisan más de las que lleva el alimento completo. Es tirar el dinero. Incluso algunas vitaminas, como la "A" son tóxicas a altas dosis.... Si deberían complementarse las dietas caseras o de olla.

P19) Tengo dos perros en una torre y voy solo los fines de semana. ¿ Puedo darles el alimento a discreción, en tolva ?.

R19) A los gatos sería lo mejor. A los perros, como norma, solo en los momentos de grandes consumos, como cuando son cachorros jóvenes y a perras lactando. En su pregunta, si es posible, pero deben ser acostumbrados de forma gradual. Iniciándolos bien puede darse el alimento a discreción a cualquier perro. Con tolva, y con bebedero automático, incluso pueden dejarse solos mientras aseguremos la cantidad que vayan a consumir.

P20) ¿ Qué hacer si el perro engorda ?.

R20) Restringirles la cantidad a consumir. No hay otra manera. Es sumamente frecuente el sobrepeso, y es un grave error mantenerlos así. Es dañino para ellos, y viven menos. Si pesan hasta un 20 % de más sobre su peso óptimo o estándar, la restricción debe ser dando un 70 % del consumo que le tocaría. Si es aún más obeso requiere alimento especial y control por veterinario. Con controles de peso semanales.

P21) Tengo perros de caza, y me han dicho precisan alimentos especiales. ¿ Es así ?.

R21) Los perros activos comerán más cantidad. Nada más. Solo debe recordar dos aspectos: Uno. Hacer los cambios de cantidad, de alimento y de actividad, de forma gradual. Dos. Dejarlos reposar, después de fuerte ejercicio, antes de darles agua o comida.

P22) ¿ Los perros gigantes deben precisar mejor alimentación al crecer más aprisa ?.

R22) Los perros muy grandes no crecen más aprisa, si no todo lo contrario. Tardan cuatro veces más en alcanzar el peso de adulto comparando con los muy pequeños. Debemos alimentarlos con alimentos normales. Es un error intentar atiborrarles. Ni siquiera de cachorros. Crecerían menos y con malos aplomos, lo contrario de lo supuesto.

P23) ¿ Cómo debemos alimentar a las perras antes y después del parto ?.

R23) Las perras en la primera mitad de la gestación comen lo mismo que siempre. En la segunda mitad (segundo mes) aumentaremos la cantidad hasta un 50 % . Durante la lactación mejor dejar a discreción, pues alguna llega a comer tres veces más, e incluso más, que en estado normal. Lo mismo de agua. Es frecuente ver perras muy delgadas después de una lactación y tardar mucho en recuperarse, únicamente por no haber pensado en darles toda la cantidad que precisan de alimento y de agua de bebida.

P24) ¿ Los cachorros tienen suficiente con la leche de la madre hasta cerca del destete ?.

R24) La leche de la perra empieza a disminuir comparando con lo que necesitan los cachorros a los 20 - 23 días. A partir de este momento conviene complementar la leche con un buen alimento completo. Compensa sobradamente, a pesar de que aparentemente consuman muy poco. No darles leche de vaca. Como máximo para "humedecer" el alimento. Les daría diarrea darles demasiada.

P25) ¿ Qué es la digestibilidad y la palatabilidad ?.

R25) Digestibilidad es la facultad de los alimentos o nutrientes en ser digeridos. Depende de la calidad de los ingredientes y de su formulación y procesado. Palatabilidad es la aceptación por parte de los animales, y depende del olor, sabor, forma y textura.

P26) ¿ Si el cachorro restriega el "trasero" por el suelo es que tiene gusanos, o les falta fibra ?.

R26) Los cachorros suelen tener vermes y deben tratarse (desparasitarse o vermifugarse), según recete el veterinario. El restregar el trasero suele ser irritación de unas glándulas que tienen debajo la cola, llamadas sacos anales, y que deben ser limpiadas.

P27) ¿ Es cierto que hay plantas ornamentales y de la casa que son venenosas ?.

R27) Son muchas las plantas venenosas, especialmente las de origen tropical. Algunas muy comunes como los ficus, rododendros, azaleas, hiedras, liliáceas, mimosa del Japón, ciclamen, prunus, etc etc. Cuando hay cachorros deben evitarse las mordisqueen.

P28) ¿ Qué es el FUS de los gatos y como prevenirlo ?.

R28) El FUS ocurre en un uno por ciento de los gatos en cualquier país del mundo, independientemente de lo que coman. Es el taponamiento de la uretra por arenilla y mucosidades que les impide orinar. Suele ser genético aunque no se conocen las causas. No tiene que ver el mínimo de magnesio, aún siendo la arenilla una sal de magnesio. Sí tiene que ver con la acidez de la orina que se mantiene correcta con alimentos completos, como todos los de Purina, y dándoles alimento a lo largo del día y noche, así como que no les falte el agua. No es conveniente dar siempre alimento clínico como "prevención".

P29) ¿ Qué son los antioxidantes ?.

R29) Toda la grasa tiende a enranciarse, y más cuando está mezclada con la carne, cereales y otros ingredientes de los alimentos. Enrancida, aparte mal sabor, puede ser peligrosa. Por esto se protege con antioxidantes, lo mismo que en los alimentos para personas. Los hay de "químicos" como BHA, BHT o el Etoxiquín, todos válidos y autorizados en toda la UE. En Purina se usa mayoritariamente Vitamina E como antioxidante por el principio de ser lo más "naturales" posible.

P30) ¿ Cómo calcular la energía que tiene un alimento ?.

R30) Es bueno saber comparar y adecuar la ración a las necesidades de perros o gatos. El cálculo es simple:

- Multiplicar el % de grasa por 90
- Multiplicar el % de proteína por 40
- Multiplicar el % de hidrocarbonados por 40

La suma ya da Kilocalorías por Kg del producto. Si desconoce el % de hidrocarbonados, su cálculo es muy fácil: es la cifra que queda o resta después de quitar de 100, lo siguiente: el porcentaje de grasa, el de proteína, de fibra, el de minerales (cenizas) y el de agua (humedad).

P31) Le hago la comida a mi perro de unos 25 a 28 Kg, con una fórmula que leí en un libro, a base de carne, y arroz hervido, más unos guisantes y zanahoria. ¿ Cuántas pastillas de calcio debo darle al día ?.

R31) Teniendo en cuenta que un perro de este peso precisa unos 6 g de calcio al día (500 g alimento seco a 1,2 % de Ca), y que el contenido de calcio en la mezcla no alcanza 1 g de Ca, deberá suministrarle 5 g de calcio a través de pastillas. Tienen de promedio 0,1 g de calcio. Son por tanto 50 pastillas (50).... ¡ CADA DIA !!! Con dietas desequilibradas es necesario prever un corrector mejor. Lo óptimo son los alimentos completos.

P32) ¿Cuál es el mínimo de proteína que requieren los cachorros de perro ?.

R32) El organismo National Research Council dicta los mínimos que son revisados constantemente. El último (85) cita que en cachorros, y por extensión todos los perros, precisan superar el mínimo de 10,51 % en un alimento seco estándar, con buen equilibrio de aminoácidos. En la práctica suele duplicarse. Incluso triplicarse en alimentos de alta energía. No hay riesgo alguno de deficiencias.

P33) Para dar el ácido graso linoleico necesario, ¿ qué es mejor sebo de vacuno, grasa de cerdo, o aceite vegetal ?.

R33) Los perros precisan, sobre substancia seca, un uno por ciento de linoleico. Así como un 5 % de grasa como mínimo. Los alimentos completos llevan doble o triple cantidad sobre las necesidades. En cuanto al tipo de grasa para alcanzar el 1 % de linoleico se precisa aproximadamente un 6 % de sebo sobre el total del alimento, o un 4 % de grasa, y solo un 2 % de aceite....

P34) ¿ Qué cantidad de vitamina A por Kg de alimento seco precisan los perros y gatos ?.

R34) Los mínimos (según el NRC) son de 3.700 UI (unidades internacionales) en perros y 3.500 UI los gatos. Estas cantidades suelen incrementarse, por seguridad y para mantener durante largo tiempo, hasta las 17.000 a 25.000 UI por Kg. Mayores cantidades ya no mejorarían los efectos. No hay ningún riesgo, de todas formas, ya que FEDIAF (Federación europea de fabricantes de alimentos) señala que no deben sobrepasarse las 350.000 UI, que son 100 veces los mínimos. Hoy día, con alimentos completos, han desaparecido totalmente las deficiencias o las sobredosificaciones. De vitamina D suelen precisar un 10 % de las cifras de la A.

P35) ¿Cuál es el período de digestión de los alimentos ?.

R35) Es variable dependiendo de la formulación y del propio animal. La norma son 24 horas desde la ingesta a la expulsión en forma de heces. En volumen el estómago de los perros viene a ser el 60 % del total, y el 40 % entre esófago e intestinos.

P36) Tengo un pastor alemán y me gustaría fuese más oscuro, ¿le iría bien darle zanahoria ?.

R36) El color del pelo es genético, y el ambiente frío lo resalta. Nutricionalmente, a no ser que haya una deficiencia fuerte de hierro o cobre, no puede hacerse nada para aumentar el color. Cuidado en dar más cantidad de estos minerales pues son tóxicos... La zanahoria, o carotenoides, pueden dar color amarillo a la grasa subcutánea, que en personas puede cambiar algo el tono bronceado por el sol, pero innecesario en perros...

P37) Tuve una camada de cachorros y se comían las heces, ¿significa les faltaba algún nutriente ?.

R37) La coprofagia es un hecho común y natural en muchas especies animales. No suele significar deficiencia nutricional, pues se ha investigado insistentemente. Más parece se origine por un factor de molestia, como falta de espacio, o de ventilación, o de espacio en el comedero, etc. y si lo inicia un cachorro, los demás irán imitándolo.

P38) Le doy huesos a mis dos perros, por darles calcio y fortalecerles los dientes y mordida. ¿Cuántos puedo darles ?.

R38) Los perros gustan de roer huesos. Existe, sin embargo, el riesgo de alterar la cantidad de calcio. Con alimento completo ya llevan entre 1,2 a 1,6 % de calcio, y se recomienda no sobrepasar el 2 % . Da un margen, a no sobrepasar, de 0,5 % sobre lo comido. Si comen entre los dos 1 Kg, podría, como máximo, darles 5 g de calcio que corresponden a unos 100 g de hueso. Mejor no sobrepasar los 500 gramos de hueso para los dos perros de unos 25 - 30 Kg, ~~cada dos días~~ ; Es menos de lo que se

una vez por semana.

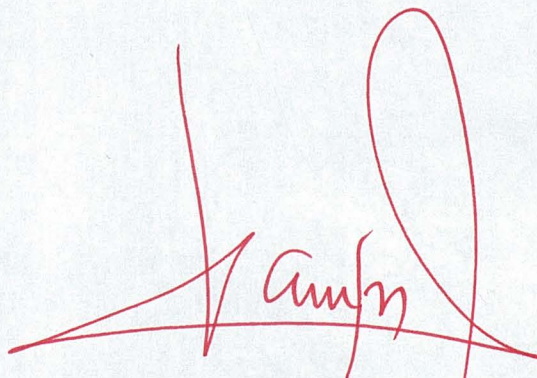
suele dar !!. Para mastigar sirven huesos de cuero o de plástico, y para limpiar los dientes nada mejor que el alimento seco extrusionado.

P39) Me han dicho que es bueno dejar un día en ayunas a los perros para "limpiar" su estómago. ¿ Debo hacerlo ?.

R39) Al contrario. Cuando los lobos tienen pocos animales a preñar comen cuando pueden y pasan días sin comer. Lo mismo hacían nuestros ancestros prehistóricos... Los perros en la actualidad requieren alimento diariamente y a la misma hora. No precisan "limpiar" nada con buenos alimentos. Por el contrario su flora bacteriana intestinal sufre ante cambios de producto o de horario.

P40) Tengo tres gatos muy "señoritos" y hay uno que solo le gusta el hígado, y le doy uno de pollo o de conejo, o trozo parecido de cerdo. Me avisaron que era malo. Pero le gusta tanto. ¿ Qué me recomienda ?.

R40) Lo que les gusta no suele ser lo más conveniente. Hoy día por la mejora de palatabilidad y textura, TODOS los perros y gatos del mundo, si se les inicia de forma gradual, se adaptan bien a los alimentos secos. Con solo hígado, su gato padecerá, sin duda, una hipervitaminosis A, con anquilosamiento y sobreosificaciones que le llevarán a la muerte. Así de grave. Confirmado por los veterinarios clínicos.



Jaume Camps
Veterinario-Nutrólogo

Consultor técnico de Ralston Purina Europe.
Presidente de la sección de Nutrición de la
Academia de Ciencias Veterinarias de Cataluña.

Junio-1995